

همچنین لازم است در مورد شیرخواران پرخطر بویژه نوزادان نارس در فاصله بین سال اول و دوم زندگی شنوایی سنجی مجدد صورت گیرد.

### ۳- واکسیناسیون نوزاد:

نوزادان نارس شما به دلیل داشتن مشکلاتی از نظر وزن و سلامتی، در معرض تهدید بیماریها قرار دارد، بنابراین نوزادان را در اولین فرصت واکسینه کنید. معمولاً هنگام ترخیص و یا در زمان اولین ویزیت نوزاد ۷۲- ۲۴ ساعت پس از ترخیص واکسیناسیون بدو تولد در همان مرکزی که نوزاد متولد شده است صورت می گیرد.

| برنامه ایمن سازی کودکان با توجه به شرایط اپیدمیولوژیک کشور |                                 |                                                                                        |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| سن                                                         | نوع واکسن                       | توضیحات                                                                                |
| بدو تولد                                                   | ب.ت.ث.ژ - فلج اطفال             | در کودکان زیر یک سال، مقدار واکسن «ب.ت.ث.ژ» (۰/۰۵) میلی لیتر معادل نصف دوز بالغین است. |
| ۳ ماهگی                                                    | سه گانه - فلج اطفال - هیپاتیت ب |                                                                                        |
| ۴ ماهگی                                                    | سه گانه - فلج اطفال             |                                                                                        |
| ۶ ماهگی                                                    | سه گانه - فلج اطفال - هیپاتیت ب |                                                                                        |
| ۱۲ ماهگی                                                   | MMR                             | این واکسن شامل واکسنهای سرخک، سرخچه و اوریون می باشد.                                  |
| ۱۸ ماهگی                                                   | سه گانه - فلج اطفال             |                                                                                        |
| ۴-۶ سالگی                                                  | سه گانه - فلج اطفال - MMR       |                                                                                        |

۴- ویزیت های نوزاد نارس و پی گیری های بعد از ترخیص:

به منظور ارزیابی رشد و سلامتی، لازم است نوزاد شما بعد از ترخیص از بیمارستان توسط پزشک معالج ویزیت شود. ویزیت ها بر اساس تولد به ترتیب:

- وزن تولد ۲-۱ کیلوگرم: هر هفته یکبار
- وزن تولد ۳-۲ کیلوگرم: هر دو هفته یکبار
- وزن تولد بیشتر از ۳ کیلوگرم: هر ماه یکبار ویزیت می گردد.

### ۵- تست غربالگری تیروئید:

این تست جهت غربالگری هیپوتیروئیدی (کم کاری تیروئید) است، تا در صورت وجود کم کاری تیروئید هر چه زودتر تشخیص داده شده و با درمان به موقع از عوارض بیماری که مهمترین آن عقب ماندگی ذهنی است، جلوگیری شود. اولین آزمایش ۱۵ روزگی، اما ماهگی، ۲ ماهگی، ۳ ماهگی و ۶ ماهگی. آزمایش کلسیم، فسفر و آلکالین فسفاتاز: ۴۵ روزگی اودیو متری: قبل از ترخیص OAE در صورت صلاحدید پزشک معالج ABR توصیه ها و هشدارها:

- نوزاد را بر روی پشتش قرار دهید. زیرا نوزادانی که بر روی شکم یا پهلویشان خوابانده میشوند نسبت به نوزادانی که بر روی پشتشان میخوابند بیشتر در معرض خطر سندروم مرگ ناگهانی نوزاد قرار دارند.
- نوزاد را بروی تشک سفت بخوابانید، هیچ چیزی نباید روی تخت باشد هیچ ملافه ای، بالشتی، پد ضربه گیری و هیچ دستگاه موقعیت یاب و حتی اسباب بازی نباید بر روی تخت باشد. تشک نرم و ملافه ی سنگین با مرگ ناگهانی نوزاد مرتبط است.
- تخت نوزاد را تا ۶ ماهگی در اتاق والدین نگه دارید. مطالعات به وضوح نشان می دهند که نوزاد زمانی که در محلی نزدیک به مادر باشد ایمن خواهد بود.
- نوزاد را جهت خوابیدن در تخت بزرگسالان قرار ندهید هرگز بر روی کاناپه یا صندلی همراه با نوزادان به خواب نروید.

- هنگامی که بچه را می خوابانید لباس زیادی برای بچه نپوشانید. فقط لباس در حد کفایت برای نوزاد بپوشانید بدون اینکه از ملافه استفاده کنید دمای محیط را در حدی که نوزاد راحت باشد حفظ کنید.
- از قرار دادن نوزاد در معرض دود سیگار اجتناب کنید. بچه را به خانه یا ماشینی که فرد سیگاری وجود دارد نبرید.
- در صورت امکان نوزاد را با شیر مادر تغذیه کنید. شیر مادر بروز عفونتهای تنفسی و گوارشی را کاهش میدهد.
- از تکان دادن نوزاد برای آرام کردن و یا خواباندن نوزاد خودداری کنید زیرا رگهای خونی مغز نوزادان نارس بسیار ضعیف و شکننده میباشد و ممکن است باعث آسیب مغزی در نوزاد شود.
- بهترین معیار برای بررسی کفایت تغذیه شیرخوار و زنگیری مناسب او و نیز ارزیابی پزشک متخصص کودکان از روند رشد وی است.
- از قرار دادن نوزاد در معرض افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی اجتناب کنید. از محلهایی که ازدحام وجود دارد اجتناب کنید. با دقت تمام وسایلی که نوزاد با آنها در تماس است را پاک کنید. دقت کنید قبل از اینکه افراد دیگر با بچه ی شما بازی کنند یا او را نکه دارند دستهایشان را بشویند.





بسمه تعالی

بیمارستان باقرالعلوم شهرستان اهر  
مراقبت در منزل نوزادان نارس

## (راهنمای والدین)



بیمارستان باقرالعلوم اهر

آموزش سلامت همگانی

زیر نظر آقای دکتر فکری  
فوق تخصص نوزادان

تاریخ نگارش: ۱۴۰۲/۰۲/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۱۵

با توجه به اینکه نوزاد شما زودتر از موعد به دنیا آمده است بنابراین آمادگی نوزاد شما برای ترخیص بستگی به این دارد که چقدر زود به دنیا آمده و عوارض و مشکلات وی در چه حدی است.

مهارت هایی که قبل از ترخیص نوزاد باید یاد گرفته باشید:

- درک نیاز های نوزاد از حرکاتش
- بهترین وضعیت خواب برای نوزاد
- برنامه روزانه نوزاد (خوردن، خوابیدن و بیداری نوزاد)

- مراقبت آغوشی و ماساژ نوزاد
- کنترل درجه حرارت بدن نوزاد با استفاده از تب سنج

- حمام دادن بچه و کوتاه کردن ناخن هایش
- کنترل وزن نوزاد و دفعات طبیعی دفع مدفوع و ادرار نوزاد
- آموزش شیردهی زیر سینه مادر و روش های جایگزین

- نحوه دوشیدن شیر و ذخیره و انتقال آن
- طرز تهیه شیر خشک در صورت نیاز و صلاح دید پزشک

- دانستن علامت های بیماری و اینکه چه زمانی با دکتر تماس بگیرید.
- زمان اولین ویزیت نوزاد
- تهیه دارو های مورد نیاز در خانه و نحوه دادن آنها

- در موارد اورژانسی چه باید بکنید.
- نحوه انتقال نوزاد در منزل

معاینات پزشکی نوزاد:

۱- معاینه چشم (آسیب شبکیه):

تمام نوزادان نارس از نظر آسیب شبکیه درمان تحت معاینه چشمی قرار میگیرند. اولین ویزیت در ۲۸ روزگی ویزیت های بعدی با نظر پزشک انجام می شود.

۲- شنوایی سنجی:

هدف از شنوایی سنجی، بررسی وضعیت شنوایی همه نوزادان در بدو تولد و کشف نوزادان کم شنوا قبل از سه ماهگی و ارائه خدمات درمانی و توان بخشی قبل از شش ماهگی است. آزمونهایی که جهت بررسی وضعیت شنوایی نوزاد شما انجام می شود بسیار ساده، بی خطر و بدون درد بوده و در هنگام خواب نوزاد اجرا می شود. نتیجه آزمون غربالگری، وضعیت شنوایی نوزاد شما را در زمان آزمایش نشان می دهد. تمامی نوزادان بعد از ترخیص از بخش بایستی تحت شنوایی سنجی قرار گیرند. بعضی از نوزادان بعد از اولین تست شنوایی سنجی ممکن است در هفته دوم هم معاینه مجدد شود و این بدان معنی نیست که نوزاد شما ناشنوا است بلکه بدین خاطر است که اولین تست نتوانسته به طور واضح و مطمئن بگوید که مشکل شنوایی وجود دارد یا نه. در صورت وجود مشکل اگر نوزاد به شنوایی سنجی های بعدی نیاز داشت شما باید آنرا پیگیری کنید چون شنوایی خوب جهت رشد و مهارت های گفتاری نوزاد لازم است.